

സർക്കുലർ

വിഷയം: 6-ാം അന്താരാഷ്ട്ര യോഗാദിനാചരണം 2020 ജൂൺ 21- സംബന്ധിച്ച്
സൂചന:- സർക്കാർ കത്ത് നം. എ1/62/2020- ആയുഷ് തീയതി 12/06/2020

കേന്ദ്ര ആയുഷ് മന്ത്രാലയത്തിന്റെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം അന്താരാഷ്ട്ര യോഗാദിനം മുൻ വർഷങ്ങളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായ രീതിയിൽ സംസ്ഥാനത്ത് ആചരിക്കുകയാണ്. കോവിഡ് 19 നുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സാഹചര്യത്തിൽ, സാമൂഹിക അകലം പാലിച്ചുകൊണ്ടും കോവിഡ് 19 മായി ബന്ധപ്പെട്ട സർക്കാർ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിച്ചുകൊണ്ടുമാണ് ഈ വർഷം യോഗാദിനം ആചരിക്കുന്നത്. രാവിലെ 7 മണി മുതൽ 45 മിനിട്ട് നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന യോഗാഭ്യാസമായിരിക്കും യോഗാദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായുള്ള പ്രധാന പരിപാടി. Yoga@home, Yoga with family എന്നിവയാണ് യോഗാദിനാചരണത്തിന്റെ ഈ വർഷത്തെ ലക്ഷ്യം. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ എല്ലാ വോളണ്ടിയർമാരും അവരവരുടെ വീടുകളിൽ കുടുംബത്തോടൊപ്പം യോഗാഭ്യാസം നടത്തുന്നത് പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കേന്ദ്ര ആയുഷ് മന്ത്രാലയം സാമൂഹിക മാധ്യമങ്ങളിലൂടെയും, യൂട്യൂബ്, ഫേസ് ബുക്ക്, ട്വിറ്റർ, ഇൻസ്റ്റഗ്രാം തുടങ്ങിയ മാധ്യമങ്ങളിലൂടെയും തത്സമയ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി നടപടി സ്വീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

കോമൺ യോഗാ പ്രോട്ടോക്കോൾ അനുസരിച്ച് കേന്ദ്ര ആയുഷ് മന്ത്രാലയം പുറപ്പെടുവിച്ച വിവിധ യോഗാസനങ്ങൾ വിശദമാക്കുന്ന ബുക്ക് ലെറ്റ്, വീഡിയോകൾ എന്നിവ yoga.ayush.gov.in എന്ന വെബ് സൈറ്റിൽ ലഭ്യമാണ്. വോളണ്ടിയർമാർ യോഗാഭ്യാസം നടത്തി എന്ന് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ ഉറപ്പാക്കേണ്ടതാണ്. യൂണിറ്റുകളിൽ ലഭിക്കുന്ന തെരഞ്ഞെടുത്ത 10 ഫോട്ടോകൾ, ന്യൂസ് പേപ്പർ ക്ലിപ്പിംഗ്സ് എന്നിവ ജില്ലാ കൺവീനർമാർ എൻഎസ്എസ് സെല്ലിലേയ്ക്ക് ഇമെയിൽ മുഖാന്തിരം അയയ്ക്കേണ്ടതാണ്. യൂണിറ്റുകൾ നേരിട്ട് അയയ്ക്കേണ്ടതില്ല.

ഒപ്പ്
ഡോ.ജേക്കബ് ജോൺ
പ്രോഗ്രാം കോഡിനേറ്റർ