പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറുടെ
കാര്യാലയം,ഹയർസെക്കന്ററി വിഭാഗം
ഹൗസിംഗ്ബോർഡ്ബിൽഡിംഗ്സ്,
ശാന്തിനഗർ, തിരുവനന്തപുരം

സി.ജി. & എ.സി/137/2021/HSE **തീയതി :16/03/2021**

സർക്കുലർ

വിഷയം:- വീ ഹെൽപ്പ് - സ്കൂൾ തല പ്രവർത്തനങ്ങൾ - സംബന്ധിച്ച്

ഹയർ സെക്കന്ററി പരീക്ഷയോടനുബന്ധിച്ചു വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും രക്ഷിതാകൾക്കും ആവശ്യമായ മാനസിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിന് കരിയർ ഗൈഡൻസ് ആന്റ് അഡോളസെന്റ് കൗൺസിലിംഗ് സെൽ **'വീ ഹെൽപ്പ് '** എന്ന പേരിൽ സഹായ കേന്ദ്രം **ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നു. പരീക്ഷ അവസാനിക്കുന്നത് വരെ ഈ സൗകര്യം ലഭ്യമാണ്. രാവിലെ 7 മണി മുതൽ രാത്രി 7 മണിവരെ ഈ സൗകര്യം ലഭ്യമായിരിക്കും.** സംസ്ഥാനമൊട്ടാകെയുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സഹായം നൽകുന്നതിനായി പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ട്രേറ്റ് ഹയർസെക്കന്ററി വിഭാഗത്തിൽ ടോൾ ഫ്രീ സംവിധാനത്തിലുള്ള ഫോൺ സംവിധാനം ടെലികൗൺസിലിങ്ങിനായി ഏർപ്പെടുത്തിട്ടുണ്ട്. കുട്ടികൾക്ക് സൗജന്യമായി **18004255459** എന്ന നമ്പരിൽ വിളിക്കാവുന്നതാണ്.

കുട്ടികളുടെ പരീക്ഷ സംബന്ധമായ സമ്മർദ്ദങ്ങൾ ലഘൂകരിക്കുന്നതിനായി കരിയർ ഗൈഡുകളും സൗഹൃദ കോ- ഓർഡിനേറ്റർമാരും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. സമ്മർദ്ദങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമായ കൗൺസിലിംഗ് നടത്തുന്നതിന് കരിയർ ഗൈഡുകളും സൗഹൃദ കോ-ഓർഡിനേറ്റർമാരും മുൻകൈ എടുക്കേണ്ടതാണ്. കുട്ടികൾക്ക് ഏത് അവസരത്തിലും ഈ അദ്ധ്യാപകരെ ഫോൺ മുഖേന ബന്ധപ്പെടുന്നതിനായി സ്കൂളുകളിൽ കരിയർ ഗൈഡുകളും സൗഹൃദ കോ- ഓർഡിനേറ്റർമാരും ഫോൺ നമ്പരുകൾ പ്രദർശിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.

പരീക്ഷാ സ്ക്വാഡുകൾ സ്കൂളുകൾ സന്ദർശിക്കുമ്പോൾ 'വീ ഹെൽപ്പ് ' സംബന്ധിച്ചു നോട്ടീസുകൾ സ്കൂളുകളിൽ പ്രദർശിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട് എന്ന് ഉറപ്പാക്കേണ്ടതാണ്.

ഒപ്പ്/-
ഡയറക്ടർ (ഇൻ-ചാർജ്ജ്)
പൊതുവിദ്യാഭ്യാ വകുപ്പ്
ഹയർസെക്കന്ററി വിഭാഗം

പരീക്ഷയെ ഭയക്കേണ്ടതില്ല

വീ ഹെൽപ്പ്

നിങ്ങളുടെ സഹായത്തിന്

നിങ്ങൾക്ക് പരീക്ഷാ സമ്മർദ്ദങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ സ്കൂളിലെ കരിയർ ഗൈഡ് ,സൗഹൃദ ക്ലബ്ബ് എന്നിവയുടെ ചാർജ് ഉള്ള അദ്ധ്യാപകരോട് തുറന്ന് സംസാരിക്കുക . നിങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ രഹസ്യമായി സൂക്ഷിക്കുന്നതാണ് .

പേര്	മൊബൈൽ നമ്പർ

പരീക്ഷാ ഭയം മൂലം മാനസിക സമ്മർദ്ദം അനുഭവിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ്, ഹയർ സെക്കണ്ടറി വിഭാഗം ഒരുക്കിയിട്ടുള്ള ടോൾഫ്രീ നമ്പറിലേയ്ക്ക് വിളിക്കാവുന്നതാണ്.

സംസ്ഥാനതല പരീക്ഷാ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ

18 00 425 5459

(ഈ നമ്പരിലേയ്ക്കുള്ള കോളുകൾ സൗജന്യമായിരിക്കും)

CAREER GUIDANCE & ADOLESCENT COUNSELLING CELL

DIRECTORATE OF GENERAL EDUCATION HIGHER SECONDARY WING